Aktivitäten im La Résidence

Gültig ab 1. Juli 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Für alle Bewohnende	**Montagsspaziergang** 9.00 Uhr/9.30 Uhr Haupteingang R. Singer/P. Hässig und U. Tanner **Fitness 6. Stock** 8.15 – 11.00 Uhr S. Wyss	**Gottesdienst/** **Meditation** alternierend alle 2 Wochen 9.30 Uhr Saal 2 oder 3 **Fitness 6. Stock** 8.15 – 11.00 Uhr S. Wyss	**Singen** 10.00 Uhr, Alpenblick S. Acklin und Team **Gedächtnistraining** 3./4./5. Stock, 9.30-10.30 Uhr, 3. Stock, Trüllebuck L. Gerth **Fitness 6. Stock** 8.15 – 11.00 Uhr S. Wyss	**Stammtisch** **mit Kadermitarbeiter** (siehe Aushang) 10.00 Uhr, Alpenblick **Männerstammtisch** Bistro (14-täglich) 10.00 – 11.00 Uhr E. Sulzberger **Fitness 6. Stock** 8.15 – 11.00 Uhr S.Wyss	**Turnen** 9.15 / 10.15 Uhr Saal 2 + 3 S. Wyss
1. Stock	**Zeitungsapéro** Chrüüzguet, 10.30 - 11.30 Uhr M. Keller		**Erinnerungspflege** Chrüüzguet 10.45 – 11.30 Uhr L. Gerth	**Kochen** Chrüüzguet, 9.30 – 12.30 Uhr M. Keller	
2. Stock	**Backen** Grööfler 9.30 – 11.15 Uhr L. Gerth **Zeitungsapéro** Hanfpünt 9.30 – 10.15 Uhr M. Keller	**Erinnerungspflege** Grööfler 9.30-10.15 Uhr M. Keller **Rhythmus & Bewegung** Hanfpünt 10.30 – 11.15 Uhr M. Keller			**Erinnerungspflege/** **Gedächtnistraining** Hanfpünt 9.15 – 11.00 Uhr L. Gerth
Für alle Bewohnende	**Atelier, 4. Stock** 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller/L. Gerth	**Atelier, 4. Stock** 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller	**Atelier, 4. Stock** 13.30 – 16.30 Uhr L. Gerth	**Atelier, 4. Stock** 13.30 – 16.30 Uhr M. Keller	**Atelier, 4. Stock** 13.30 – 16.30 Uhr L. Gerth